LYCEUM CLUB LUGANO
Albergo Pestalozzi
Piazza Indipendenza 9
6900 Lugano
lugano@lyceumclub.ch
www.lyceumclub-lugano.ch

Presidente Carla Vanetti
carlavanetti@bluewin.ch

IBAN: CH31 0900 0000 6900 2887 6

Programma Settembre 2026

Martedì 15 Ore 12:15	**Pranzo in compagnia** Festeggeremo al **Ristorante Tennis Lido Lugano** – viale Castagnola 8, la ripresa del nostro Lyceum. Bus 2 + 3 – fermata "Lanchetta" Menu libero. Disponibili 15 posti. Prenotarsi da Carla Vanetti 079/423.79.00 oppure carlavanetti@bluewin.ch
Martedì 22 Ore 15:30	**Sezione scienze** Albergo Pestalozzi **Michele Sica** ergoterapista BSC, laureato in scienze motorie, ci parlerà di *"NORDIC WALKING e longevità attiva: muoversi meglio per vivere meglio."*
Martedì 29 Ore 15:30	**Sezione Arte** Visita guidata al MASI (LAC) alla mostra *"Umberto Boccioni – verso la liberazione futurista".* Entrata CHF 14.50, con lo stesso biglietto si possono visitare altre mostre in corso. Entrata gratuita con carta Raiffeisen. Guida offerta dal Club. Prenotarsi da Sylvie Paltrinieri entro il 25 settembre 078 709 36 96 oppure sylvie.p@bluewin.ch
Mercoledì 30 Ore 16:00	**Incontro di lettura** Albergo Pestalozzi – 1° piano Libro di settembre *"Gli anni in Bianco e Nero"* di **Francesca Giannone** Libro di ottobre *"Sinnada"* di **Maria Spissu Nilson**